

Woord van de week

Thema: gaan we weer

Week: 22

Heimwee

Heim•wee (zelfstandig naamwoord): het verlangen naar het bekende, een vertrouwde omgeving.

Etymologie:

- Komt van de oude woorden *heim* en *wee*, en betekent letterlijk 'pijn om het thuis'.
- Het is een leenwoord uit het Duits;
 - Het Duits kent ook het antoniem *fernweh*, met tegenovergestelde betekenis. Dit woord bestaat echter niet in het Nederlands

Betekenis:

- Heimwee is een stressreactie, veroorzaakt door het moeten omgaan met een nieuwe situatie;
 - Voorbeelden van symptomen zijn lusteloosheid, verminderde eetlust, buikpijn, koorts, slechte nachtrust, angsten, eenzaamheid en depressieve gevoelens;
 - Heimwee is anders dan scheidingsangst;
 - Het is geen ziekte en geen erkende psychische stoornis, maar kan wel ingrijpend zijn en veel invloed hebben op iemands leven.

Voorbeelden:

1. Studeren op een andere plek;
2. Op vakantie;
3. Naar de NSA kamer in de zomer;
4. Als je in een tentamenzaal zit.

Waar heb jij heimwee naar?

Heb jij een prachtig woord van de week? Mail het naar: woordvandeweek@nsaweb.nl of wvdw@nsaweb.nl voor als je te lui bent om het helemaal te typen